



EV Lindau Sommercamp 2020

Liebe Spielerinnen und Spieler, liebe Eltern,
voller Vorfreude schauen die Verantwortlichen vom EV Lindau bereits jetzt auf die Kalenderwoche 36. Denn vom **31.08.2020 – 04.09.2020** findet wieder das **EV Lindau Sommercamp** in der Messehalle Dornbirn statt.

Zum Ende der Sommerferien bieten wir allen Eishockeyspielern die Möglichkeit an einem tollen Vorbereitungscamp teilzunehmen. Die Trainingseinheiten werden von den Nachwuchstrainern des EVL sowie weiteren Überraschungstrainern geleitet.

Trainiert wird an fünf Tagen (Montag – Freitag) von ca. 9:30 – 16 Uhr je nach Gruppe und Tag. Am letzten Tag könnt ihr eure Fähigkeiten in einem internen Abschlussturnier unter Beweis stellen! Für unsere jüngsten Spieler haben wir dieses Jahr die Möglichkeit gefunden ein Minicamp von Dienstag bis Donnerstag immer nachmittags von 12:45 – 15:30 Uhr zu organisieren.

Auf und neben dem Eis wollen wir euch die folgenden Punkte vermitteln:

Powerskating:	Wie hole ich das bestmögliche aus meiner Skating-Technik heraus? Lerne ein ausgewogenes Verhältnis zwischen richtigem Kanteneinsatz, Gleitphase und Einsatz des Körpergewichtes.
Stocktechnik:	Erlernen und Verbessern der richtigen Schlägerhaltung sowie Umgang mit dem Spielgerät und der Scheibe.
Passtechnik:	Welche Pässe gibt es und wie wende ich sie in welcher Spielsituation richtig an?
Schusstechnik:	Wie gelangt der Puck ins Netz? Von den verschiedenen Schussarten bis hin zu den situationsangepassten Schlägerhaltungen.
Spielerische Elemente:	Förderung des Spielverständnisses in Theorie und Praxis.
Trockentraining:	Wie bereite ich mich vor und während der Saison am besten vor?
Theorie:	Wie kann ich mein Spiel durch theoretisches Wissen fördern. Finde es hier Mithilfe von unserer Theorie- und Videoschulung heraus.
Torwarttraining:	Speziell für die Torhüter arbeiten wir noch mal intensiv mit dir an den speziellen Aspekten dieser besonderen Position.
Ernährung:	Was zeichnet sportartspezifische Ernährung aus?

Es muss eine vollständige Eishockeysausrüstung mit allen auf der Materialliste genannten Gegenstände mitgebracht werden.



Die Teilnahme an unserem einwöchigen Sommercamp kostet insgesamt 100,- € inkl. MwSt.!

Die Teilnahme am Minicamp für die Kinder der U7/U9 kostet 60,- € inkl. MwSt.!

Die Gebühren sind spätestens bis zum 21.08.2020 zu überweisen.

Neben den Trainingseinheiten, ist auch die Verpflegung der Teilnehmer im Preis inbegriffen. Hierzu gehören frisches Obst und Getränke während der Trainingszeiten.

Die Teilnehmer erhalten weiterhin ein Off-Ice Trainingsshirt.

Anmeldeschluss ist der 16.08.2020!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sollte die maximale Teilnehmerzahl erreicht sein, wird das **Eingangsdatum der Anmeldungen** berücksichtigt!

Das Anmeldeformular und Anschreiben mit den Details zum Trainingsplan der Gruppen ist als Anlage beigefügt.

Sollte die maximale Teilnehmeranzahl nicht erreicht werden, können auch einzelne Trainingstage gebucht werden. Die Möglichkeit zur Buchung muss per E-Mail an nachwuchstrainer@evlindau.com erfragt werden. Bei weiteren Fragen rund um das Sommercamp wenden Sie sich bitte an den verantwortlichen Trainer per E-Mail an nachwuchstrainer@evlindau.com.

Wir bitten euch darum eigenständig Fahrgemeinschaften zu bilden. Wer Hilfe benötigt oder keine Fahrgemeinschaft findet kann sich ebenfalls per Email an uns wenden!

Kurz vor Campbeginn werden wir euch eine Einverständniserklärung mit den zu diesem Zeitpunkt geltenden Hygiene-Maßnahmen zukommen lassen. Bei einer Absage des Camps unsererseits bekommt ihr euer Geld selbstverständlich zurück.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer an unserem EV Lindau Sommercamp 2020.

Mit sportlichen Grüßen,

Spencer Eckhardt
Nachwuchstrainer
EV Lindau Islanders

Sascha Paul
Sportlicher Leiter
EV Lindau Islanders