



EV Lindau Islanders laden umliegende Vereine zum Neujahrscamp 2020 ein

Liebe Spielerinnen und Spieler, liebe Eltern,
voller Vorfreude schauen die Verantwortlichen vom EV Lindau bereits jetzt auf die erste Woche des neuen Jahres. Denn vom **02.01.2020 – 04.01.2020** findet das **EV Lindau Neujahrscamp** in der heimischen Eissportarena Lindau statt.

Zum neuen Jahr bieten wir allen Eishockeyspielern die Möglichkeit an einem tollen Camp zur Verfeinerung der individuellen Fähigkeiten teilzunehmen. Die Trainingseinheiten werden von den Trainern Sascha Paul (sportlicher Leiter des EV Lindau), Spencer Eckhardt (Headcoach Nachwuchs EVL und Torwarttrainer DEB U16-Nationalmannschaft) sowie weiteren Trainern aus dem Nachwuchs des EVL (Stephan Jürgens, Richard Künnemann, David Farny) als auch ausgewählten Spielern der Oberligamannschaft geleitet. Weiterhin stehen uns für das Athletiktraining die beiden Athletiktrainer Dominik Seeberger und Can Banoglu zur Verfügung.

Trainiert wird an drei Tagen (Donnerstag – Samstag) von ca. 8:00 – 20 Uhr je nach Gruppe und Tag. Am letzten Tag könnt ihr eure Fähigkeiten in einem internen Abschlussturnier unter Beweis stellen!

Auf und neben dem Eis wollen wir euch die folgenden Punkte vermitteln:

- | | |
|---------------------------------|---|
| Skating: | Wie hole ich das bestmögliche aus meiner Skating-Technik heraus?
Lerne ein ausgewogenes Verhältnis zwischen richtigem Kanteneinsatz, Gleitphase und Einsatz des Körpergewichtes. |
| Stocktechnik: | Erlernen und Verbessern der richtigen Schlägerhaltung sowie Umgang mit dem Spielgerät und Nutzung von Körpertäuschungen. |
| Pass- und Schusstechnik: | Wie kann ich den Puck bestmöglichst laufen lassen und wie komme ich zu einem erfolgreichen Torabschluss? |
| Spielverständnis: | Förderung des Spielverständnisses in Theorie und Praxis durch Kleinfeldspiele. |
| Athletiktraining: | Optimales präventives und aufbauendes Training begleitend zum Eistraining. |
| Theorie: | Begleitend zu den ON- und OFF-Ice Einheiten möchten wir dich auch theoretisch ausbilden. Wie kannst du dein Spiel weiterentwickeln? |
| Torwarttraining: | Speziell für die Torhüter arbeiten wir noch mal intensiv mit dir an den speziellen Aspekten dieser besonderen Position. |
| Ernährung: | Wir sorgen für eine optimale und sportartgerechte Ernährung während des Camps, die du mit nach Hause nehmen kannst! |

Es muss eine vollständige Eishockeysausrüstung mit allen auf der Materialliste genannten Gegenstände mitgebracht werden.



Die Teilnahme an unserem dreitägigem Neujahrcamp kostet insgesamt für die Gruppe

- U7/U9 80,-€ inkl. MwSt.!
- U11/U13 120,-€ inkl. MwSt.!
- U15/U17 120,-€ inkl. MwSt.!

Die Gebühren sind spätestens bis zum 27.12.2019 zu überweisen.

Neben den Trainingseinheiten, ist auch die Verpflegung der Teilnehmer im Preis inbegriffen. Hierzu gehören frisches Obst, Proteinriegel und Getränke während der Trainingszeiten sowie ein warmes Mittagessen im Eisstüble für die Trainingstage am Donnerstag und Freitag.

Anmeldeschluss ist der 27.12.2019!

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Sollte die maximale Teilnehmerzahl erreicht sein, wird das **Eingangsdatum der Anmeldungen** berücksichtigt!

Das Anmeldeformular und Anschreiben sowie der vorläufige Zeitplan der Gruppen ist als Anlage beigefügt.

Sollte die maximale Teilnehmeranzahl nicht erreicht werden, können auch einzelne Trainingstage gebucht werden. Die Möglichkeit zur Buchung muss per E-Mail an nachwuchstrainer@evlindau.com erfragt werden. Bei weiteren Fragen rund um das Neujahrcamp wenden Sie sich bitte an den verantwortlichen Trainer per E-Mail an nachwuchstrainer@evlindau.com.

Wir freuen uns auf zahlreiche Teilnehmer an unserem EV Lindau Neujahrcamp 2020.

Mit sportlichen Grüßen,

Spencer Eckhardt
Hauptamtlicher Nachwuchstrainer

Sascha Paul
Sportlicher Leiter